

# Carême 2025 en famille

## Année C

Chers parents,

Voici à suivre une proposition d'Eveil à la Foi, que vous pourrez vivre avec votre enfant pour chacun des temps forts du Carême.

Vous trouverez tout au long de ces dimanches et de la semaine Sainte, différentes rubriques : « Pour moi en tant qu'adulte », « Avec mon enfant », « J'écoute la parole de Dieu », « Pour réfléchir », « Petit pas d'effort de la semaine », « Temps de prière », « Activité en lien ».

Si vous le souhaitez, vous pouvez réaliser avec votre enfant une grande croix avec des fenêtres s'ouvrant chaque dimanche jusqu'à Pâques. (Préparation et montage du bricolage à réaliser par l'adulte, avant le Mercredi des Cendres. Cf document « montage de la croix ».)

Bon chemin de préparation vers Pâques, avec votre enfant !

### -Pour moi en tant qu'adulte :

Le mot "Carême" vient d'un mot latin qui signifie "quarantième". Il désigne les **40 jours qui précèdent Pâques**. Pendant le Carême, les chrétiens essaient de se rapprocher de Dieu. Ils sont invités à se tourner vers l'essentiel. C'est un temps de prière et de partage.

Cette période rappelle les 40 jours que Jésus a passés au désert à prier et aussi les 40 ans que le peuple d'Israël a passés dans le désert avant d'arriver en Terre promise.

Le Carême est une traversée du désert, avant de célébrer la vie, la résurrection du Christ, à Pâques !

La veille d'entrer en Carême, nous fêtons **Mardi Gras**. Avant de commencer le Carême, les chrétiens avaient pris l'habitude de terminer tous les aliments gras. Ils finissaient la viande et faisaient des gâteaux avec les œufs. C'était aussi l'occasion de faire la fête (Carnaval) avant de vivre plus simplement pendant le Carême. La Mi-Carême permettait de consommer les œufs produits depuis le **Mercredi des Cendres**.



## Mercredi des Cendres, 5 mars 2025



### **-Avec mon enfant :**

Le premier jour de Carême est le mercredi des Cendres. Lors de la célébration ce jour-là, le prêtre trace une croix avec de la cendre sur notre front. La cendre est grise, triste et sans vie, c'est comme de la poussière. Cela nous rappelle que nous sommes fragiles, que nous avons besoin de Jésus pour enlever toute la poussière qui salit la chambre de notre cœur.

Pour préparer ton cœur à la grande fête de Pâques (la résurrection de Jésus), tu as les 40 jours du Carême. Tu peux faire le grand ménage de ton cœur en faisant 3 choses :

- prier un peu plus que d'habitude.
- faire attention à ne pas être trop gourmand.
- partager en donnant encore plus d'amour aux personnes qui en ont besoin autour de toi (exemples : partager ton goûter avec un ami, inviter un camarade tout seul à jouer avec toi, aider à mettre le couvert ...).

Ensemble nous regardons la vidéo de Théobule :

[Mercredi des Cendres - Mt 6, 5-8 - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](https://www.theobule.org/mercredi-des-cendres-mt-6-5-8-catechese-enfants)

### **-J'écoute la parole de Dieu :** évangile de Matthieu 6,5-6 (dans *La bible des familles*)

Et quand vous priez, ne soyez pas comme ceux qui se donnent en spectacle : quand ils font leurs prières, ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et les carrefours pour bien se montrer aux hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont touché leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi au fond de ta maison, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra.

[Synagogue : c'est la maison où les juifs se rassemblent pour prier et lire la bible.

Récompense : ceux qui donnent beaucoup d'argent aux pauvres, en le montrant bien, ont une sorte de récompense : tout le monde voit qu'ils sont riches, ils se sentent fiers. Mais la vraie récompense est plus extraordinaire : si nous agissons parce que nous savons que c'est bien, et non pour nous faire remarquer, nous ressemblerons à Dieu, notre Père. Nous serons plus proches de lui.]

Vous pouvez regarder et surtout écouter la vidéo de Théobule suivante qui vous permettra d'échanger avec votre enfant.

[Tancredi - catéchèse enfants - Théobule](#)

**-Temps de prière :** Avec mon enfant, je prépare l'espace prière (Croix, icône, bougie que j'allume...) ou ensemble nous rejoignons l'espace prière familial. Nous commençons par le signe de croix, le signe des chrétiens.

**Cendre, petite poussière grise,**

**Tu me rappelles mes méchancetés, mes colères, toutes les fois où je n'ai pas su aimer.**

**Mais tu sais me dire aussi, tout ce que je peux donner : des baisers, des câlins, un dessin, un coup de main et un grand rire qui éclaire la maison.**

**Seigneur aide-moi à toujours me souvenir que je peux transformer la poussière grise en une belle lumière, signe de ton Amour.**

Je reste un peu en silence, en regardant la bougie allumée, signe de la présence de Jésus.

Ensemble nous récitons la prière de Jésus : « Notre Père ... »

Puis je trace sur moi un beau signe de croix.

**-Activité en lien :** Ouvrir la fenêtre « Cendres » et faire colorier le dessin à votre enfant. Vous pouvez aussi lui faire colorier le pourtour de la croix.

## 1<sup>er</sup> dimanche de carême, 9 mars 2025



**-J'écoute la parole de Dieu :** évangile de Luc 4, 1-13 (dans *La bible des familles*)

Après son baptême, Jésus, rempli de l'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain ; il fut conduit par l'Esprit à travers le désert où, pendant 40 jours, il fut mis à l'épreuve par le démon. Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim. Le démon lui dit alors : « Si tu es le Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain. » Jésus répondit : « Il est écrit : Ce n'est pas seulement de pain que l'homme doit vivre. »

Le démon l'emmena alors plus haut, et lui fit voir d'un seul regard tous les royaumes de la terre. Il lui dit : « Je te donnerai tout ce pouvoir, et la gloire de ces royaumes, car cela m'appartient et je le donne à qui je veux. Toi donc, si tu te prosternes devant moi, tu auras tout cela. » Jésus lui répondit : « Il est écrit : Tu te prosterneras devant le Seigneur ton Dieu et c'est lui seul que tu adoreras. »

Puis le démon le conduisit à Jérusalem, il le plaça au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es le Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi à ses anges l'ordre de te garder ; et encore : Il te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus répondit : « Il est dit : tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentation, le démon s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé.

[Le Jourdain : fleuve dans lequel Jésus a été baptisé par Jean-Baptiste.

Le démon, appelé aussi le diable ou Satan, s'oppose à Dieu et aux hommes. Son nom signifie « celui qui divise ».

Se prosterner : se mettre à genoux, s'incliner profondément.]

**-Pour réfléchir :** (Après les *questions*, les points de suspension ... indiquent le temps de parole laissé à votre enfant).

Dans le désert Jésus est mis à l'épreuve par le démon qui veut semer le trouble dans son cœur. Jésus est seul mais la Parole de Dieu habite son cœur et l'aide à résister aux tentations du démon.

Toi, dans ta vie, tu es parfois tenté de faire une méchanceté (donner un coup, dire une méchante parole, ne pas prêter tes jouets ...). **Comment résistes-tu pour ne pas faire cette méchanceté ? ...** Jésus

est présent dans ton cœur et si tu choisis de l'écouter, il t'aidera à résister au mal et tu ne feras pas cette méchanceté. Jésus est toujours là pour toi, même quand tu te sens un peu seul. Il peut t'aider à faire de belles choses, à faire du bien autour de toi.



**Petit pas d'effort pour la semaine :** Chaque jour être attentif à son comportement vis-à-vis des autres.

A l'école, à la maison ou ailleurs, je ne cherche pas à dominer, à commander les autres.

**-Temps de prière :** Avec mon enfant, je prépare l'espace prière (Croix, icône, bougie que j'allume...) ou ensemble nous rejoignons l'espace prière familial. Nous commençons par le signe de croix, le signe des chrétiens.

Pour entrer dans la prière avec votre enfant, vous pouvez écouter et chanter ce chant : *Seigneur, j'accueille ta présence* dans CD *Cadeau de Dieu* <https://www.youtube.com/watch?v=BM206lh6sw8>

**Seigneur Jésus, tu as jeûné au désert.**

**Tout au long de ce Carême aide-moi à donner moins d'importance à la nourriture, aux jeux et à moi-même.**

**Aide-moi à faire attention à ceux qui m'entourent, à être gentil et bienveillant avec eux.**

**Seigneur Jésus, aide-moi à prendre plus de temps pour Dieu. Amen !**

Nous récitons la prière que Jésus nous a laissée « Notre Père qui es aux cieux ... ». Je reste un peu en silence, en regardant la bougie allumée, signe de la présence de Jésus. Puis je trace sur moi un beau signe de croix.

**-Activité en lien :** Ouvrir la fenêtre « 1<sup>er</sup> dimanche » et faire colorier le dessin à votre enfant.

## 2<sup>ème</sup> dimanche de carême, 16 mars 2025



**-J'écoute la parole de Dieu :** Luc 9,28b-36 (texte de l'année liturgique)

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jean et Jacques, et il gravit la montagne pour prier. Pendant qu'il priait, l'aspect de son visage devint autre, et son vêtement devint d'une blancheur éblouissante. Voici que deux hommes s'entretenaient avec lui : c'étaient Moïse et Élie, apparus dans la gloire. Ils parlaient de son départ qui allait s'accomplir à Jérusalem. Pierre et ses compagnons étaient accablés de sommeil ; mais, restant éveillés, ils virent la gloire de Jésus, et les deux hommes à ses côtés. Ces derniers s'éloignaient de lui, quand Pierre dit à Jésus : « Maître, il est bon que nous soyons ici ! Faisons trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » Il ne savait pas ce qu'il disait. Pierre n'avait pas fini de parler, qu'une nuée survint et les couvrit de son ombre ; ils furent saisis de frayeur lorsqu'ils y pénétrèrent. Et, de la nuée, une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi : écoutez-le ! » Et pendant que la voix se faisait entendre, il n'y avait plus que Jésus, seul. Les disciples gardèrent le silence et, en ces jours-là, ils ne rapportèrent à personne rien de ce qu'ils avaient vu.

[Moïse et Elie : 2 grands prophètes (=porte-parole, messenger de Dieu) du peuple juif. Moïse a sauvé ce peuple de l'esclavage des Egyptiens. Elie les a aidés à rester fidèles à Dieu.

Nuée : c'est un nuage épais. Dans la Bible, Dieu parle souvent dans une nuée ; il se fait connaître sans se faire voir.]

Dans la bible, la montagne est le lieu de la rencontre avec le Seigneur. C'est là que Dieu s'est manifesté à Moïse, puis à Elie. C'est aussi sur la montagne que Jésus se montre sous un autre jour à ses trois amis. Son visage et ses vêtements rayonnants disent qu'il est bien le Fils de Dieu, « la lumière du monde ». Ce récit est aussi appelé : la Transfiguration du Seigneur.

**-Pour réfléchir :** (Après les *questions*, les points de suspension ... indiquent le temps de parole laissé à votre enfant).

Jésus emmène trois de ses apôtres sur la montagne pour prier loin de la foule. **Toi aussi tu te mets sans doute au calme pour prier et rencontrer le Seigneur. Où t'installes-tu pour prier ? ... Y-a-t-il un espace prière dans ta maison ? ... En ce début de Carême, si tu n'as pas d'espace prière, tu peux peut-être en installer un.**

Pendant que Jésus prie, son visage change, ses vêtements deviennent d'une blancheur éclatante. Cette lumière, c'est le signe de la présence de Dieu. **Toi également tu peux être transformé par quelqu'un qui te rend heureux. As-tu déjà vécu cela et avec qui ? ...**



**Petit pas d'effort pour la semaine :** chaque jour je prends un temps de prière avec Jésus.

Par exemple, le matin j'offre ma journée au Seigneur. Le soir je peux lui dire « merci » pour tout ce que j'ai vécu à l'école, à la maison.

**-Pour moi en tant qu'adulte :**

Quelques points supplémentaires sur ce texte de la Transfiguration.

Moïse et Elie sont présents pour montrer que Jésus est relié à la longue histoire des prophètes venus avant lui. Moïse est celui qui a donné la loi aux juifs et Elie est un prophète, un messenger de Dieu.

Pierre, Jacques et Jean ne sont pas encore prêts à comprendre ce qu'ils voient. Mais cet épisode de la Transfiguration aidera plus tard les disciples, à comprendre la mort et la résurrection de Jésus. A ce moment-là, Jésus est déjà sur le chemin de sa Passion et la vision de sa Gloire a pour but de rendre forts ses disciples.

**-Temps de prière :** Avec mon enfant, je prépare un espace prière (Croix, icône, bougie que j'allume...) ou ensemble nous rejoignons l'espace prière familial. Nous commençons par le signe de croix, le signe des chrétiens.

Pour entrer dans la prière avec votre enfant, vous pouvez écouter et chanter ce chant : *Seigneur j'accueille ta présence* dans CD *Cadeau de Dieu* <https://www.youtube.com/watch?v=BM206lh6sw8>

**Seigneur aide-moi à regarder le visage lumineux de tous ceux qui vivent avec moi.**

**Quand je suis triste ou malheureux, Seigneur aide-moi à regarder ton visage lumineux qui me redonne de la joie.**

**Seigneur aide-moi à rester joyeux et souriant pour offrir aux autres un visage lumineux.**

Nous récitons la prière que Jésus nous a laissée « Notre Père qui es aux cieux ... ». Je reste un peu en silence, en regardant la bougie allumée, signe de la présence de Jésus. Puis je trace sur moi un beau signe de croix.

**-Activité en lien :** Ouvrir la fenêtre « 2ème dimanche » et faire colorier le dessin à votre enfant.

## 3<sup>ème</sup> dimanche de carême, 23 mars 2025



### -J'écoute la parole de Dieu : Luc 13,6-9

Jésus disait encore cette parabole : « Quelqu'un avait un figuier planté dans sa vigne. Il vint chercher du fruit sur ce figuier, et n'en trouva pas. Il dit alors à son vigneron : « Voilà trois ans que je viens chercher du fruit sur ce figuier, et je n'en trouve pas. Coupe-le. À quoi bon le laisser épuiser le sol ? » Mais le vigneron lui répondit : « Maître, laisse-le encore cette année, le temps que je bêche autour pour y mettre du fumier. Peut-être donnera-t-il du fruit à l'avenir. Sinon, tu le couperas. »

[Une parabole, c'est une petite histoire que raconte Jésus pour nous aider à comprendre un message de Dieu.]

-Pour réfléchir : (Après les *questions*, les points de suspension ... indiquent le temps de parole laissé à votre enfant).

Pour soigner le figuier, le vigneron propose de bêcher et de mettre du fumier pour qu'il redonne des fruits. Il s'occupe de lui. De la même façon, Jésus prend soin de toi ; tu comptes pour lui car il t'aime.

*Et toi, quelle place laisses-tu à Jésus dans ton cœur ? ...*

Chaque personne est invitée à porter du fruit, comme le figuier, c'est-à-dire à être bon avec les autres. C'est cela qui donne la vie. *Quand as-tu rendu service à quelqu'un ? ... A quelle occasion as-tu été gentil avec quelqu'un ? ... Et ces jours derniers, qui t'a rendu service ou a été bon avec toi ? ...*

**Conte à lire** (Inspiré d'un conte du Père Luc Lafleur, missionnaire à St Domingue)

### **Conte de la petite cruche fissurée.**

Un vendeur d'eau, chaque matin, se rend à la rivière, remplit ses deux cruches, et part vers la ville distribuer l'eau à ses clients.

Une des cruches, fissurée, perd de l'eau ; l'autre, toute neuve, rapporte plus d'argent. La pauvre cruche fissurée se sent inférieure. Elle décide un matin de se confier à son patron. « Tu sais, dit-elle, je suis consciente de mes limites. Tu perds de l'argent à cause de moi car je suis à moitié vide quand nous arrivons en ville. Pardonne mes faiblesses. »



Le lendemain, en route vers la rivière, le patron interpelle sa cruche fissurée et lui dit : « Regarde sur le bord de la route. C'est joli, c'est plein de fleurs. C'est grâce à toi. C'est toi qui, chaque matin, arrose le bas-côté de la route. J'ai acheté un paquet de graines de fleurs et je les ai semées le long de la route, et toi, sans le savoir et sans le vouloir, tu les arroses chaque jour. Ne l'oublie jamais : nous sommes tous un peu fissurés mais Dieu, si nous le lui demandons, sait faire des merveilles avec nos faiblesses. »



**Petit pas d'effort pour la semaine :** chaque jour je fais attention aux personnes qui m'entourent. Par exemple, je peux rendre service à maman ou papa. A l'école je peux consoler un camarade triste ...

**-Temps de prière :** Avec mon enfant, je prépare un espace prière (Croix, icône, bougie que j'allume...) ou ensemble nous rejoignons l'espace prière familial. Nous commençons par le signe de croix, le signe des chrétiens.

Pour entrer dans la prière avec votre enfant, vous pouvez écouter et chanter ce chant : *Seigneur j'accueille ta présence* dans CD *Cadeau de Dieu* <https://www.youtube.com/watch?v=BM206lh6sw8>

**Chacun de nous est comme le figuier de l'évangile : il peut donner beaucoup de fruits même s'il n'en a pas l'air.**

**Seigneur, apprends-nous à accueillir l'autre tel qu'il est, avec ses qualités et ses défauts.**

**Seigneur, apprends-nous à découvrir les richesses cachées de chacun.**

**Seigneur, merci de nous montrer les fruits qui sont en nous.**

Nous récitons la prière que Jésus nous a laissée « Notre Père qui es aux cieux ... ». Je reste un peu en silence, en regardant la bougie allumée, signe de la présence de Jésus. Puis je trace sur moi un beau signe de croix.

**-Activité en lien :** Ouvrir la fenêtre « 3ème dimanche » et faire colorier le dessin à votre enfant.

## 4<sup>ème</sup> dimanche de carême, 30 mars 2025



### Dimanche de Laetare



Vous pouvez regarder la vidéo suivante avec votre enfant. [Vidéos Bing](#)

#### -J'écoute la parole de Dieu : Luc 15, 32 (dans la Bible illustrée des petits)

Un homme a deux fils. Un jour, le plus jeune lui dit : « Papa, je veux partir de la maison. Donne-moi ma part d'argent. » Loin de chez lui, il dépense tout en faisant des bêtises. Quand il a dépensé tout son argent, il se retrouve tout seul. Il est triste. Il a faim. Pour gagner de quoi manger, il garde les cochons dans les champs. Il se dit : « Je vais retourner chez mon père pour travailler comme un ouvrier. Au moins, j'aurai du pain. » Au bout du chemin, le père voit son fils. Il court à sa rencontre et le serre dans ses bras : « Mon fils ! Je t'attends depuis que tu es parti. Te voilà enfin ! Je n'ai jamais été aussi heureux. » « Venez tous faire la fête ! crie le père. Mon jeune fils est de retour. »

Mais le fils aîné fait la tête : « Ce n'est pas juste. Moi, j'ai toujours obéi à mon père et on n'a jamais fait de fête pour moi. » Son père va le chercher : « Tout ce que j'ai est à toi. Tu es avec moi tous les jours et je t'aime. Aujourd'hui, viens faire la fête avec nous. »

-Pour réfléchir : (Après les *questions*, les points de suspension ... indiquent le temps de parole laissé à votre enfant).

*Qu'as-tu compris de cette histoire ? ... Qu'est ce qui est important pour toi dans ce récit ? ...*

Quelle est grande la joie du père, quand son fils revient à la maison ! C'est lui le père qui court le premier vers son fils. Pourtant c'est bien le fils qui est parti, qui s'est éloigné de l'amour de son père, qui a fait des bêtises. Mais pour le père, ce qui compte le plus s'est de revoir son fils.

Jésus veut nous faire comprendre ici que l'amour de Dieu est plus grand que tout. Il ne faut pas avoir peur de revenir vers Lui, même quand on a fait des bêtises nous aussi ! Dieu est toujours prêt à nous accueillir et à nous serrer dans ses bras. *Comment fais-tu pour demander pardon à quelqu'un à qui tu as fait du mal ? ...*



**Petit pas d'effort pour la semaine** : cette semaine, si je fais du mal à quelqu'un, j'irais lui demander pardon.

**-Temps de prière** : Avec mon enfant, je prépare un coin prière (Croix, icône, bougie que j'allume...) ou ensemble nous rejoignons le coin prière familial. Nous commençons par le signe de croix, le signe des chrétiens.

Pour entrer dans la prière avec votre enfant, vous pouvez écouter et chanter ce chant : *Seigneur j'accueille ta présence* dans CD *Cadeau de Dieu* <https://www.youtube.com/watch?v=BM206lh6sw8>

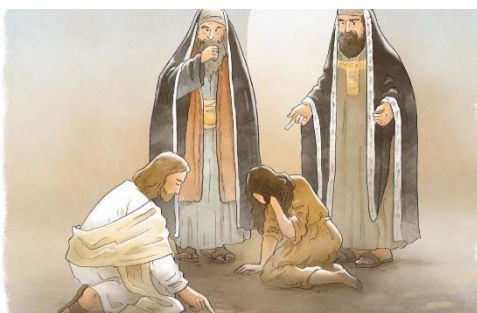
**Seigneur, quand je n'arrive pas à demander pardon, aide-moi à aller sur la pointe des pieds, me réconcilier avec maman, faire la paix avec papa.**

**Seigneur, quand je n'arrive pas à pardonner, rappelle-moi comme c'est doux, quand on s'est enfin retrouvés, et que la vie peut recommencer !**

Nous récitons la prière que Jésus nous a laissée « Notre Père qui es aux cieux ... ». Je reste un peu en silence, en regardant la bougie allumée, signe de la présence de Jésus. Puis je trace sur moi un beau signe de croix.

**-Activité en lien** : Ouvrir la fenêtre « 4ème dimanche » et faire colorier le dessin à votre enfant.

## 5<sup>ème</sup> dimanche de carême, 6 avril 2025



**-J'écoute la parole de Dieu :**

[La femme infidèle - Jn 8, 1-11 - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](http://theobule.org)

**Et /Ou**

Lire le texte suivant, extrait de *La Bible illustrée des petits* chez Mame :

Un groupe de gens s'agite et crie : « Regarde, Jésus, cette femme a abandonné son mari. Elle vit avec un autre homme. » Certains veulent lui lancer des pierres. « Il faut la punir ! C'est une mauvaise femme ! »

Jésus dit : « Vous voulez la punir parce qu'elle a fait quelque chose de mal. Qui parmi vous n'a jamais rien fait de mal ? Celui-là peut lui jeter la première pierre. »

Alors, ils réfléchissent et, les uns après les autres, ils repartent chez eux. Jésus dit à la femme : « Lève-toi. Moi non plus, je ne te punis pas. Va et ne recommence pas. »

**-Pour réfléchir :** (Après les *questions*, les points de suspension ... indiquent le temps de parole laissé à votre enfant).

(Avec les plus grands) Après avoir regardé la vidéo de Théobule, vous pouvez lire le texte et poser ces questions à votre enfant : ***Qu'as-tu compris de cette histoire ? ... Qu'est ce qui est important pour toi dans ce récit ? ...***

Des hommes veulent punir une femme qui a fait du mal. Ils veulent lui jeter des pierres comme cela se faisait à l'époque de Jésus. Mais ils en parlent à Jésus pour savoir ce qu'il en pense. Et Jésus réagit très différemment ! Il les renvoie vers leurs propres actions en leur disant que celui qui n'a jamais fait de mal jette la première pierre. Mais, ils partent tous car ils savent bien qu'ils ont déjà fait des mauvaises actions. Ensuite Jésus peut dire à la femme qu'il ne la punira pas, il lui pardonne, il lui sauve la vie, mais il lui demande désormais de faire le bien.

Ce texte nous permet de comprendre que Jésus est toujours prêt à nous pardonner d'avoir mal agi mais il nous demande de faire des efforts pour s'améliorer, pour changer notre cœur. **Que ressens-tu dans ton cœur quand quelqu'un qui t'a fait une méchanceté, vient te demander pardon ? ...**



**Petit pas d'effort pour la semaine** : au lieu de voir ce qui n'est pas bien (=le défaut) chez mon camarade, cette semaine, je cherche ce qui est beau et bon en lui (=qualité).

**-Temps de prière** : Avec mon enfant, je prépare un espace prière (Croix, icône, bougie que j'allume...) ou ensemble nous rejoignons l'espace prière familial. Nous commençons par le signe de croix, le signe des chrétiens.

Pour entrer dans la prière avec votre enfant, vous pouvez écouter et chanter ce chant : *Seigneur j'accueille ta présence* dans CD *Cadeau de Dieu* <https://www.youtube.com/watch?v=BM206lh6sw8>

**Seigneur,**

**Merci de me pardonner quand j'ai fait du mal.**

**Merci de m'aider à comprendre les erreurs que j'ai fait.**

**Merci de m'apprendre à changer mon cœur, pour devenir meilleur et ne plus faire de mal autour de moi.**

Nous récitons la prière que Jésus nous a laissée « Notre Père qui es aux cieux ... ». Je reste un peu en silence, en regardant la bougie allumée, signe de la présence de Jésus. Puis je trace sur moi un beau signe de croix.

**-Activité en lien** : Ouvrir la fenêtre « 5ème dimanche » et faire colorier le dessin à votre enfant.



**-Pour moi en tant qu'adulte :**

La semaine Sainte achève le temps du Carême, elle commence avec le dimanche des Rameaux (célébration de l'entrée solennelle du Christ à Jérusalem). Elle inclut le jeudi Saint (célébration de la Cène et de l'institution de l'Eucharistie) et le vendredi Saint (célébration de la Passion du Christ et de sa mort sur la croix). La semaine Sainte s'achève avec la Vigile pascale pendant la nuit du samedi Saint, au dimanche de Pâques.

**-Pour mon enfant :**

A la fin du Carême, nous entrons dans la Semaine Sainte, qui nous conduit à la fête de Pâques. C'est une semaine importante qui commence par le dimanche des Rameaux. Elle nous aide à revivre les derniers jours de la vie de Jésus, sa mort et sa résurrection.



**Dimanche 13 avril 2025**

**-Pour moi en tant qu'adulte :**

Lors de la messe des Rameaux nous entendons le long récit de la Passion du Christ. Pour vos enfants se serait peut-être un peu compliqué. Nous avons choisi de nous arrêter sur le passage de l'entrée dans Jérusalem, de Jésus, acclamé par la foule. Jésus organise son arrivée dans Jérusalem et charge deux disciples de faire les préparatifs. Les signes sont pleins de sens : les manteaux sur le dos de l'âne, le tapis de rameaux sur le chemin, l'acclamation solennelle. Ils disent déjà la dignité royale de Jésus, un Roi humble et porteur de paix. Tout le contraire des rois guerriers. Comme les gens qui acclament Jésus

en disant "Hosanna !" nous sommes en admiration devant ce Roi de paix et d'amour qui vient au milieu des hommes, qui leur donne la vie. Nous le chantons à chaque messe quand nous disons : "Saint ! Saint ! Saint, le Seigneur, Dieu de l'univers. Hosanna au plus haut des cieux."

#### **-Avant d'écouter la parole de Dieu :**

Nous entrons dans la semaine Sainte, celle qui nous mène à la grande lumière de Pâques. Mais avant, il nous faut traverser la nuit de la mort avec Jésus.

Aujourd'hui, la messe commence devant l'église. On distribue des branches de buis, de palme ou d'olivier suivant les régions. Ces "rameaux" de feuillage toujours verts nous rappellent que la vie que Dieu donne ne finit pas. Nous accueillons Jésus comme les habitants de Jérusalem, en le saluant et en l'acclamant avec un rameau. Puis, en entrant tous ensemble dans l'église derrière la croix, nous montrons que nous voulons suivre Jésus pas à pas, tout au long de cette semaine Sainte, sur le chemin de sa Passion.

#### **-J'écoute la parole de Dieu :** St Luc 19, 28-38 dans *La bible des familles*

Jésus marchait en avant de ses disciples pour monter à Jérusalem. A l'approche de Bethphagé et de Béthanie, sur les pentes du Mont des Oliviers, il envoya deux disciples : « Allez au village qui est en face. A l'entrée, vous trouverez un petit âne attaché : personne ne l'a encore monté. Détachez-le et amenez-le. Si l'on vous demande : "Pourquoi le détachez-vous ?" Vous répondrez : "Le Seigneur en a besoin." » Les disciples partirent et trouvèrent tout comme Jésus leur avait dit. Au moment où ils détachaient le petit âne, ses maîtres demandèrent : « Pourquoi détachez-vous cet âne ? » Ils répondirent : « Le Seigneur en a besoin. »

Ils amenèrent l'âne à Jésus, jetèrent leurs vêtements dessus, et firent monter Jésus. A mesure qu'il avançait, les gens étendaient leurs vêtements sur le chemin. Déjà Jésus arrivait à la descente du Mont des Oliviers, quand toute la foule des disciples, remplie de joie, se mit à louer Dieu à pleine voix pour tous les miracles qu'ils avaient vus : « Béni soit celui qui vient, lui, notre Roi, au nom du Seigneur. Paix dans le ciel et gloire au plus haut des cieux ! »

**Ou** Dans *La bible illustrée des petits*, page 186

Jésus arrive à Jérusalem sur un petit âne, pour la fête de la Pâque ! Les habitants se bousculent pour le voir. Sur son passage, ils agitent des branches de palmiers et recouvrent le sol avec leurs plus beaux vêtements. Ils crient : « Vive Jésus ! C'est lui le Messie ! Hosanna ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur. »

[Hosanna : ce mot est un cri de joie, une acclamation qui signifie « sauve-nous maintenant ! »]

**-Pour réfléchir :** (Après les *questions*, les points de suspension ... indiquent le temps de parole laissé à votre enfant).

Les habitants de Jérusalem accueillent Jésus comme s'il était un roi. Ils sont heureux et le montrent avec les branchages, les habits déposés par terre et les acclamations.

*Et toi quand tu es heureux et joyeux, comment le montres-tu ? ... Que fais-tu ? ... Que dis-tu ? ...*

*Après la messe tu rapportes les rameaux bénis chez toi, qu'en fais-tu, que deviennent-ils ? ...* (Je les dépose près d'une croix, d'une icône, dans mon espace prière ou dans ma chambre ... Je peux aller au cimetière les déposer sur la tombe d'un membre de ma famille ou d'un ami ... Je peux aussi en offrir autour de moi ...)

**-Temps de prière :** avec mon enfant, je prépare un espace prière (croix, icône, bougie que j'allume ...) ou ensemble nous rejoignons l'espace prière familial. Nous commençons par le signe de croix, le signe des chrétiens.

**Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi,**

**Je bénirai ton nom toujours et à jamais !**

**Chaque jour je te bénirai,**

**Je louerai ton nom toujours et à jamais.**

(Psaume 144, 1-2)

Nous récitons la prière que Jésus nous a laissée « Notre Père qui es aux cieux ... ». Je reste un peu en silence, en regardant la bougie allumée, signe de la présence de Jésus. Puis je trace sur moi un beau signe de croix.

En plus si vous le souhaitez, voici un joli poème à lire à votre enfant :

**Un petit rameau ...**

**Un petit rameau... A quoi cela sert ? Ce n'est pas très beau et si ordinaire !**

**Alors, le rameau ouvrit grand ses branches et en quelques mots me dit ce dimanche :**

**« Je ne suis que buis mais un buis béni, promesse de vie pour tous ceux qui prient.**

**Dans votre demeure, je serai repère de Jésus Sauveur et de Dieu son Père... »**

**Ce petit rameau savait bien parler...Chacun de ses mots a su me toucher.**

**Aussi, je l'ai pris et je l'ai gardé, sur la table de nuit, je l'ai déposé.**

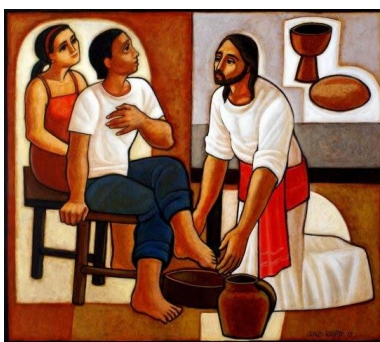
**A chaque sommeil, moi, je le regarde...Je sais qu'il me veille et que Dieu me garde.**



**-Activité en lien :** Ouvrir la fenêtre « les Rameaux » et faire colorier le dessin à votre enfant.



## Jeudi Saint : 17 avril 2025



### -Pour moi en tant qu'adulte :

Le saviez-vous ? Le Jeudi Saint c'est la "fête des prêtres". N'hésitez pas à faire un petit message aux prêtres de votre paroisse, ils seront touchés de cette attention !

Vous trouverez ci- dessous le texte lu le Jeudi Saint pour votre lecture personnelle. En effet, ce texte évoque uniquement le lavement des pieds et ne raconte pas le partage du pain. Pour les enfants vous trouverez le texte à lire dans "J'écoute la parole de Dieu".

Evangile de Jean 13, 1-15

Avant la fête de la Pâque, sachant que l'heure était venue pour lui de passer de ce monde à son Père, Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout.

Au cours du repas, alors que le diable a déjà mis dans le cœur de Judas, fils de Simon l'Ischariote, l'intention de le livrer, Jésus, sachant que le Père a tout remis entre ses mains, qu'il est sorti de Dieu et qu'il s'en va vers Dieu, se lève de table, dépose son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture ; puis il verse de l'eau dans un bassin. Alors il se mit à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture. Il arrive donc à Simon-Pierre, qui lui dit : « C'est toi, Seigneur, qui me laves les pieds ? » Jésus lui répondit : « Ce que je veux faire, tu ne le sais pas maintenant ; plus tard tu comprendras. » Pierre lui dit : « Tu ne me laveras les pieds ; non, jamais ! » Jésus lui répondit : « Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de part avec moi. » Simon-Pierre lui dit : « Alors, Seigneur, pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête ! » Jésus lui dit : « Quand on vient de prendre un bain, on n'a pas besoin de se laver, sinon les pieds : on est pur tout entier. Vous-mêmes, vous êtes purs, mais non pas tous. »

Il savait bien qui allait le livrer ; et c'est pourquoi il disait : « Vous n'êtes pas tous purs. » Quand il leur eut lavé les pieds, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit : « Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? Vous m'appellez "Maître" et "Seigneur", et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. »

### **-Avec mon enfant :**

Le Jeudi Saint les chrétiens se souviennent du dernier repas de Jésus. A ce moment de sa vie, Jésus sait que les chefs religieux veulent le faire mourir. On lui reproche de dire que l'amour compte plus que les commandements religieux (=règles, lois). Avant d'être arrêté, Jésus réunit ses amis pour un dernier repas. On appelle ce repas la Cène.

Devant ses amis, Jésus fait 2 gestes pour montrer qu'il est prêt à "donner sa vie", à mourir pour rester fidèle à Dieu et à son message d'amour. Le premier geste : il prend du pain et du vin, il dit une prière, puis il les donne à ses amis en disant : "Ceci est mon Corps", "Ceci est mon Sang." Le deuxième geste : comme un serviteur, il lave et essuie les pieds de ses disciples (=ses amis).

### **-J'écoute la parole de Dieu :** (dans *La Bible illustrée des petits pages* 188/189)

Jésus sait qu'il va mourir. Pour fêter la Pâque, il organise un dernier repas avec ses amis. Il prend du pain, remercie Dieu. Il le partage : "Prenez et mangez : voici mon corps. Je vous le donne car je vous aime". Jésus prend une coupe de vin, il remercie Dieu : "Prenez et buvez : voici mon sang. Je le donne pour tous les hommes. Plus tard, vous referez ces gestes en mémoire de moi." A la fin du repas, Jésus verse de l'eau dans une bassine et il lave les pieds de ses amis. Ils sont tous très étonnés : "Toi, notre Maître, tu veux nous laver les pieds !" Jésus leur répond : "C'est pour vous servir que je suis venu au milieu de vous, car je vous aime. Plus tard vous referez ce geste en mémoire de moi."

[La Pâque : c'est la fête juive qui rappelle le jour où Dieu a libéré les Hébreux esclaves en Egypte. Ils ont mangé un agneau nouveau juste avant d'être libérés. Depuis, pour se rappeler que Dieu tient parole, les Juifs font mémoire de ce jour en fêtant la Pâque. Quand elle s'écrit avec un "s", Pâques désigne une autre fête, celle de la résurrection de Jésus.]

**-Pour réfléchir :** (Après les questions, les points de suspension ... indiquent le temps de parole laissé à votre enfant).

C'est surprenant de voir Jésus laver les pieds de ses amis. Ses amis ne comprennent pas ce geste.

*Et toi, es-tu surpris de voir Jésus se mettre au service de ses amis en leur lavant les pieds ? ...* Par ce geste, Jésus se fait encore plus proche de ses disciples. Parfois nous avons besoin d'explications pour comprendre certains gestes et certaines paroles. La force de Jésus, c'est d'être serviteur. Nous aussi, en faisant les mêmes gestes que Jésus, nous devenons serviteurs. Le service, l'attention aux autres, l'aide qu'on peut apporter, sont de belles manières de partager l'amour de Dieu.

*Jésus t'invite à être "serviteur" ; toi, comment peux-tu devenir "serviteur" à la suite de Jésus ? Dans ta vie de tous les jours, quels gestes peux-tu faire ? ...*

Si vous le souhaitez, vous pouvez visionner avec votre enfant, une vidéo concernant le lavement des pieds sur le site suivant : <https://www.theobule.org/video/a-toi-la-parole-le-lavement-des-pieds/446>

**-Temps de prière :** Avec mon enfant, je prépare l'espace prière (Croix, icône, bougie que j'allume...) ou ensemble nous rejoignons l'espace prière familial. Nous commençons par le signe de croix, le signe des chrétiens.

**Seigneur Jésus, tu t'es mis à genoux pour laver les pieds de tes Apôtres et enlever la poussière de leurs péchés. Ainsi, tu leur montres comment aimer.**

**Tu me connais, Seigneur Jésus, aide-moi à me débarrasser de la poussière qui recouvre et encombre mon cœur. Apprends-moi à aimer comme tu aimes.**

Je reste un peu en silence, en regardant la bougie allumée, signe de la présence de Jésus. Puis ensemble, en nous donnant la main, nous pouvons réciter la prière que Jésus nous a apprise : "Notre-Père ..." Je trace sur moi un beau signe de croix pour terminer ma prière.

**-Activité en lien :** Ouvrir la fenêtre « jeudi Saint » et faire colorier le dessin à votre enfant.



## **Vendredi Saint : 18 avril 2025**

### **-Pour moi en tant qu'adulte :**

Aujourd'hui nous nous souvenons de la mort de Jésus. Le Fils de Dieu est cloué sur la croix. Le Vendredi Saint nous célébrons un office, il n'y a pas de messe. Voici les principaux moments de cet office :

- Du silence : peu de musique, les cloches ne sonnent pas, des temps de silence ponctuent la célébration pour aider à prier et à suivre Jésus jusqu'à sa mort.

- Une lecture de la Passion, celle lue le dimanche des Rameaux.
- Une longue prière universelle.
- Une procession devant la croix : pour nous chrétiens, la croix n'est pas qu'un instrument de mort. Elle est le signe que Jésus est passé de la mort à la vie. Le prêtre nous invite à nous approcher de la croix, et à faire un geste pour montrer notre respect (s'incliner, s'agenouiller, embrasser la croix).

Le vendredi Saint, l'église est sombre, l'autel n'est décoré ni de fleurs, ni de cierges. Le tabernacle est ouvert et vide. La croix de Jésus est recouverte d'un voile.

### **-Avec mon enfant :**

Le vendredi Saint les chrétiens se souviennent de la mort et de la condamnation de Jésus. Il est cloué sur une croix, comme un bandit. La croix que tu vois dans les églises (ou chez toi dans l'espace prière) te rappelle la mort de Jésus, la vie qu'il a donnée par amour pour chacun de nous. La croix te rappelle aussi que Jésus est passé de la mort à la vie.

**-J'écoute la parole de Dieu :** (dans *La Bible illustrée des petits* page 196)

Jésus est mort sur la croix. Avant que la nuit ne tombe, ses amis viennent chercher son corps. Ils l'enveloppent dans un drap et le déposent dans un tombeau, creusé dans un rocher. Puis ils roulent une très grosse pierre devant l'entrée. Ils rentrent chez eux, tout tristes.

**-Temps de prière :** avec mon enfant, je prépare un espace prière très sobre : juste une croix. Nous commençons par le signe de croix, le signe des chrétiens.

**Je remets tout entre tes mains, Seigneur : ce qui me peine, ce que je crains, et ce qui me gêne.**

**Je remets tout entre tes mains, Seigneur : la tristesse, la joie, et ceux que j'aime.**

**Je remets tout entre tes mains, Seigneur. Car je sais que tu m'aimes.**

Je reste un peu en silence, en regardant la croix. Puis ensemble, nous pouvons réciter la prière que Jésus nous a apprise : "Notre-Père ..." Je trace sur moi un beau signe de croix pour terminer ma prière.

**-Activité en lien :** Ouvrir la fenêtre « vendredi Saint » et faire colorier le dessin à votre enfant.

**Samedi Saint : 19 avril 2025**



Le samedi Saint est un jour de silence et d'attente. Les cloches ne sonnent pas. Dans les églises, il n'y a ni messe, ni rassemblement particulier jusqu'au soir.

**-Pour moi en tant qu'adulte :**

A la nuit tombée, sur le parvis de l'église, les chrétiens se retrouvent autour d'un feu, béni par le prêtre, qui allume ensuite le grand cierge pascal. C'est le début de la Veillée Pascale (ou Vigile Pascale) : le Christ, Lumière du monde, a vaincu les ténèbres de la mort et du péché.

**Le feu de Pâques :** le feu est allumé pour dire que Jésus-Christ est vivant.

**Le cierge pascal :** est le signe de Jésus ressuscité, lumière pour le monde, vivant pour toujours et qui illumine la vie des hommes. Chaque année un nouveau cierge pascal est allumé au feu de Pâques. Sa lumière brillera lors des messes des dimanches qui suivent Pâques, des baptêmes, des mariages, des enterrements ...

## Dimanche de Pâques : 20 avril 2025

Aujourd'hui, toutes les cloches des églises sonnent à toute volée.

Elles annoncent que le Christ est ressuscité !



**-J'écoute la parole de Dieu :** dans la Bible des Familles Jn 20, 1 à 9.

Le premier jour de la semaine, Marie-Madeleine se rend au tombeau de grand matin, alors qu'il fait encore sombre. Elle voit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a mis. » Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils courraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il voit que le linceul est resté là ; cependant il n'entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau, et il regarde le linceul resté là, et le linge qui avait recouvert la tête, non pas posé avec le linceul, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas vu que, d'après l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

[Linceul : le drap qui enveloppait le corps de Jésus.

D'après l'Écriture : l'Ancien Testament, les psaumes et les prophètes annonçaient la mort et la résurrection de Jésus. Mais les disciples n'ont pu le comprendre qu'après Pâques.]

**-Pour réfléchir :** (Après les questions, les points de suspension ... indiquent le temps de parole laissé à votre enfant).

*Quand as-tu couru pour découvrir quelque chose d'important ? ...*

*Pour toi, qu'est-ce que ça veut dire la résurrection ? ...*

**Qu'est-ce que ça veut dire « être ressuscité » ? ...** (Jésus est vivant mais autrement.) Quelle nouvelle merveilleuse, mystérieuse ! Notre vie ne finit pas avec la mort. Une vie nouvelle nous attend, une vie heureuse auprès de Dieu. Cette vie-là, je peux la sentir déjà. Par exemple, au printemps, quand les feuilles repoussent sur les arbres ou avec mon ami, quand on s'est disputé et qu'on se pardonne. Quand l'amitié revient, c'est comme une nouvelle vie ! La résurrection s'est déjà un peu maintenant.

**-Temps de prière :** avec mon enfant, je prépare un espace prière : aujourd'hui jour de fête je dispose une icône ou une croix, je prépare un bouquet de fleur, j'allume une grande bougie puis une petite bougie pour chacun des membres de la famille.

Nous commençons par le signe de croix, le signe des chrétiens

**Alléluia ! Jésus est ressuscité ! Il nous a sauvés !**

**Il est parmi nous ! Il nous donne sa paix !**

**Je te chante merci ! Alléluia !**

Ensemble en nous donnant la main, nous pouvons dire la prière que nous a laissée Jésus : « Notre-Père qui es aux cieux ... »

Prenons le chant : Chantons pour Dieu, alléluia CD Cadeaux de Dieu

[Chantons pour Dieu, Alléluia - YouTube](#)

Je trace sur moi un beau signe de croix pour terminer ma prière.

Peut-être avez-vous organisé une chasse aux œufs pour votre enfant ? Un petit mot donc sur les œufs : autrefois il était interdit de manger des œufs pendant le Carême mais les poules continuaient à pondre ! Alors le jour de Pâques, les gens s'offraient des œufs parce qu'ils en avaient conservé beaucoup. Mais aussi parce que l'œuf fait penser à une vie qui commence.

Maintenant ceux qu'on offre sont souvent en chocolat ! ...

**-Activité en lien :** Ouvrir la fenêtre « Pâques » et faire colorier le dessin à votre enfant.

**Belle fête de Pâques avec votre enfant !**