

CARÊME

Du latin quadragesima [dies] "le quarantième [jour]" avant Pâques : c'est le temps que dure le Carême, si l'on enlève les dimanches.

40 jours

LE CARÊME POUR QUOI FAIRE ?

Les 40 jours du Carême proposent un temps de conversion pour se préparer à accueillir la vie nouvelle de la résurrection. Dans la Bible, 40 est un chiffre symbolique qui désigne un temps assez long de préparation ou de maturation : les quarante années d'Israël dans le désert, les quarante jours de Jésus aux déserts et les tentations (Mc 1,13). C'est aussi le chiffre d'une génération (EX 16, 35 :) ou de l'âge du mariage (GN 25,20). C'est aussi en semaines, le temps d'une gestation. Le Carême est donc un temps suffisamment long pour qu'un renouvellement intérieur soit possible par la prière, une naissance...

Le Carême, temps de pénitence et de conversion, s'ouvre avec le mercredi des Cendres et culmine dans la semaine qui précède Pâques, la semaine sainte. Celle-ci commence avec le dimanche des Rameaux (célébration de l'entrée solennelle du Christ à Jérusalem) et inclut le jeudi saint (célébration de l'institution de l'eucharistie par le Christ), le vendredi saint (célébration de la Passion du Christ et de sa mort sur la croix) et s'achève avec la veillée pascale, pendant la nuit du samedi saint au dimanche de Pâques (jour par excellence du baptême et de l'eucharistie).

UN CARÊME ? HERITÉ DE L'HISTOIRE

Au IV^e siècle, le catéchuménat s'organise dans l'Eglise. Il va progressivement influencer l'organisation du Carême, par la création de rites, le choix des lectures.

C'est le Carême baptismal par excellence, selon la grande tradition catéchuménale, le baptême des adultes. Son but est de réveiller la dimension baptismale de la vie chrétienne. Mettant ses pas dans ceux des catéchumènes, le chrétien retrouve la joie d'être appelé, reprend conscience de son péché, et des ruptures auxquelles il doit consentir pour vivre le mystère pascal. Le chemin catéchuménal donne ainsi son visage au Carême.

Une invitation et des mots-clefs :

L'invitation faite à tous les chrétiens est celle que l'Eglise adresse aux catéchumènes : convertissez-vous au Christ en vous appropriant le mystère pascal dans votre propre vie ; suivez Jésus sur son itinéraire pascal en acceptant de mourir au péché pour ressusciter. C'est une invitation à vivre plus intensément le mystère chrétien.

Les mots-clefs sont principalement donnés par les évangiles : péché et grâce ; ténèbres et lumière ; mort et résurrection ; abaissement et élévation ; paroles du monde et Parole de Dieu.

Quant aux préfaces de chaque dimanche, elles développent, comme autant d'invitations pour nous des attitudes de Jésus : « résister » au péché, « accueillir » la passion pour vivre de la Résurrection, « faire naître » l'amour de Dieu, « choisir » la lumière, « aller à » la vie nouvelle.

Des mots « piliers » qui nous guident pendant tout le Carême

JEÛNE

Privation substantielle de nourriture selon l'âge et les forces de chaque chrétien, en réservant un temps notable à la prière. Le jeûne est demandé le mercredi des Cendres, jour où commence le Carême, et le vendredi Saint, jour de la mort du Sauveur. *C'est également se détacher des choses matérielles, donner plus de temps à Dieu et aux autres ; prendre du temps pour observer ce qui nous entoure.*

PARTAGE

Faire don de ce qu'on a à partager : du temps, un repas, des légumes ou fruits du jardin, de l'argent, sa joie....

PRIERE

En ce temps de Carême, nous sommes invités à parler à Dieu, à Marie, à Jésus dans la confiance. Nous pouvons remercier, demander de l'aide, nous confier. Prendre du temps pour être en intimité avec le Seigneur.

PENITENCE

Faire pénitence, c'est implorer le pardon de Dieu. Le mot s'est peu à peu confondu avec les diverses pratiques de pénitence. Pour l'essentiel, la pénitence vise à la réparation de la faute commise. Elle est le signe de la "conversion" à laquelle le Christ nous a tous appelés : "Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle" (Mc 1, 15).