

La route du Carême

À photocopier en autant d'exemplaires que d'enfants.
Si on le souhaite, on peut coller les cartes et le poster sur du papier type bristol.
Chaque enfant découpe les cartes.
Le poster peut être coller sur le réfrigérateur ou posé à plat dans le coin prière.

<p>PRIÈRE</p> <p>Aller à la messe en famille et partager ensemble ce qu'on a vécu.</p>	<p>PRIÈRE</p> <p>Crée ensemble un espace de prière</p>
<p>PRIÈRE</p> <p>Participer aux temps de prière proposés par la paroisse pendant le temps du Carême.</p>	<p>PRIÈRE</p> <p>Lire et réfléchir en famille sur l'Évangile du dimanche</p>
<p>PRIÈRE</p> <p>Chacun à son tour choisit une prière pour remercier Dieu de ce qu'il fait pour nous.</p>	<p>PRIÈRE</p> <p>Chacun choisit de prier pour une personne pendant la semaine sans le dire aux autres.</p>
<p>PRIÈRE</p> <p>Réciter ou chanter le Notre Père en famille chaque soir.</p>	<p>PRIÈRE</p> <p>Choisissez une prière et écrivez-la.</p>
<p>PRIÈRE</p> <p>Écrire ou coller dans un carnet les prières que vous aimez pour les utiliser quand vous priez en famille</p>	<p>PRIÈRE</p> <p>Choisissez une prière et écrivez-la.</p>

<p>JEÛNE</p> <p>Éteindre la télé pendant le dîner pour pouvoir parler en famille</p>	<p>JEÛNE</p> <p>Faire le jeûne des mots qui blessent les autres comme « t'es nul » ou « tu réussiras jamais ».</p>	<p>PARTAGE</p> <p>Mettre l'argent d'un petit plaisir (bonbons, sodas, tabac, etc.) dans une tirelire et le donner à une association caritative que vous choisirez ensemble.</p>	<p>PARTAGE</p> <p>Partager les tâches : mettre le couvert, ranger la vaisselle dans le lave-vaisselle, le linge dans son placard.</p>
<p>JEÛNE</p> <p>Organiser un jeu avec ses frères et sœurs plutôt que de jouer seul avec sa console.</p>	<p>JEÛNE</p> <p>Se priver du superflu (bonbons, etc.) parce que Dieu n'est pas un ventre !</p>	<p>PARTAGE</p> <p>Inviter une personne isolée que vous connaissez et lui donner ainsi un peu de votre temps.</p>	<p>PARTAGE</p> <p>Chacun choisit en secret le service qu'il rendra. Il le note sur un papier déposé dans le coin prière. À la fin de la semaine, on les déchire sans les lire. C'est un secret entre Dieu et lui.</p>
<p>JEÛNE</p> <p>Se priver de viande en communion avec les chrétiens du monde entier.</p>	<p>JEÛNE</p> <p>Choisissez un geste de jeûne et écrivez-le.</p>	<p>PARTAGE</p> <p>Inviter des copains à partager un goûter.</p>	<p>PARTAGE</p> <p>Choisissez un geste de partage et écrivez-le.</p>
<p>JEÛNE</p> <p>Éteindre son téléphone portable pendant le repas ou une discussion en famille</p>	<p>JEÛNE</p> <p>Choisissez un geste de jeûne et écrivez-le.</p>	<p>PARTAGE</p> <p>Jouer avec votre petit frère ou petite sœur.</p>	<p>PARTAGE</p> <p>Choisissez un geste de partage et écrivez-le.</p>
<p>JEÛNE</p> <p>Limiter le temps passé sur l'ordinateur pour être plus présent aux autres.</p>	<p>JEÛNE</p> <p>Choisissez un geste de jeûne et écrivez-le.</p>	<p>PARTAGE</p> <p>Prendre dans votre équipe de jeu le copain qui n'est pas souvent choisi.</p>	<p>PARTAGE</p> <p>Choisissez un geste de partage et écrivez-le.</p>

Points de repère